

EL INSTITUTO MADRILEÑO DE ESTUDIOS AVANZADOS EN ALIMENTACIÓN -IMDEA ALIMENTACIÓN-

Centro de Investigación en NUTRICIÓN, ALIMENTACIÓN Y SALUD, perteneciente a la a la red IMDEA de la Comunidad de Madrid

Va a comenzar un estudio de intervención nutricional en el mes de septiembre para evaluar el efecto del consumo moderado de cerveza sobre la expresión de una selección de microRNAs (pequeñas moléculas genéticas cuya función es la de controlar la expresión de los genes), asociados con la inflamación y la función endotelial y relacionar estos cambios de expresión con el perfil lipídico y la función de las lipoproteínas del plasma de pacientes con riesgo cardiovascular. Los participantes del estudio deberán **consumir diariamente un tercio y medio de cerveza tipo lager o cerveza sin alcohol durante 14 días de forma alternada**. El mismo se llevará a cabo en las instalaciones del Instituto y tendrá una duración total de **6 semanas**.

Podrán participar en este estudio **Hombres exclusivamente**, con una **edad comprendida entre 25-65 años**, que tengan por lo menos 2 de los siguientes factores de riesgo: IMC \geq 25 (Sobrepeso-Obesidad), Presión arterial elevada o tomando medicación para su control, LDL-colesterol elevado, HDL-colesterol bajo, Triglicéridos elevados (sin estar tomando medicación para ellos), Historia familiar de Enfermedad coronaria precoz. Es necesario **no ser fumador, no presentar ninguna alergia o intolerancia a la cerveza ni contraindicación para su consumo**.

CONTACTA CON NOSOTROS PARA RECIBIR MÁS INFORMACIÓN:

Tfo: 91 727 81 00

victor.mico@imdea.org

laura.berninches@imdea.org



* Estudio aprobado por el Comité de Ética de La Investigación de La Fundación IMDEA ALIMENTACIÓN